



ISTITUTO STATALE D'ISTRUZIONE SUPERIORE LEONARDO DA VINCI

LICEO SCIENTIFICO

LICEO DELLE SCIENZE UMANE - OPZIONE ECONOMICO-SOCIALE

ISTITUTO TECNICO SETTORE ECONOMICO

- Indirizzo Amministrazione Finanza e Marketing

- Indirizzo Relazioni Internazionali per il Marketing

ISTITUTO TECNICO SETTORE TECNOLOGICO

- Indirizzo Costruzioni Ambiente e Territorio



Via Leonardo da Vinci 1, 20093, Cologno Monzese (MI) – Tel. 02 2516501 – Fax 02 27301584 – C.F. 85022310156
Codice Istituto MIIS02700G – Sito Web: www.istitutoleonardodavinci.gov.it E-mail: MIIS02700G@istruzione.it – MIIS02700G@pec.istruzione.it

Circ. n 38

Cologno Monzese, 11/10/2018

Studenti, e per loro tramite Famiglie

Docenti

Personale ATA

Sito web

Oggetto: Avvio attività di sportello psicologico

Si trasmette il calendario per il primo quadrimestre dell'attività di sportello psicologico promosso anche quest'anno presso il nostro Istituto.

Il servizio, aperto a studenti, genitori, insegnanti e personale scolastico, è finalizzato a promuovere il benessere all'interno della scuola.

Si allega una presentazione dettagliata dell'iniziativa.

Il servizio sarà svolto, presso la sala Consiglio del primo piano, dalla dott.ssa Cristina Pucci, che a partire da mercoledì 17 ottobre passerà nelle classi per una breve presentazione dell'iniziativa.

La consulenza avviene su appuntamento nei giorni sottoindicati, **dalle ore 09.00 alle 11.00**, a seguito di prenotazione direttamente con la psicologa nei giorni di presenza a scuola o tramite contatto telefonico (numero 3402502532) oppure lasciando nell'apposito contenitore posto accanto all'Aula Video 1 (piano terra) un biglietto con il proprio nominativo e classe e numero di telefono per poter essere ricontattati.

Altri orari e giorni potranno essere concordati in casi particolari con la psicologa.

Calendario presenze consulenza psicologica (I quadrimestre)

Data	Data	Data
mercoledì 17 ottobre	martedì 6 novembre	martedì 4 dicembre
martedì 23 ottobre	mercoledì 14 novembre	martedì 11 dicembre
mercoledì 31 ottobre	martedì 20 novembre	mercoledì 19 dicembre
	mercoledì 28 novembre	

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Davide Bonetti



ISTITUTO STATALE D'ISTRUZIONE SUPERIORE LEONARDO DA VINCI

LICEO SCIENTIFICO

LICEO DELLE SCIENZE UMANE - OPZIONE ECONOMICO-SOCIALE

ISTITUTO TECNICO SETTORE ECONOMICO

ISTITUTO TECNICO SETTORE TECNOLOGICO

- Indirizzo Amministrazione Finanza e Marketing
- Indirizzo Relazioni Internazionali per il Marketing
- Indirizzo Costruzioni Ambiente e Territorio



Via Leonardo da Vinci 1, 20093, Cologno Monzese (MI) – Tel. 02 2516501 – Fax 02 27301584 – C.F. 85022310156
Codice Istituto MIIS02700G – Sito Web: www.istitutoleonardodavinci.gov.it E-mail: MIIS02700G@istruzione.it – MIIS02700G@pec.istruzione.it

PRESENTAZIONE PROGETTO SPORTELLO PSICOLOGICO

Dott.ssa Cristina Pucci, psicologa clinica, psicologa scolastica, psicoterapeuta dell'età evolutiva

Premessa

Lo sportello d'ascolto all'interno della scuola secondaria di secondo grado si rivolge principalmente agli studenti, ai genitori e agli insegnanti e risponde al bisogno dei ragazzi di potersi interrogare e confrontare su questioni relative alla propria crescita personale, al rapporto con i genitori e alla relazione con gli insegnanti, e al bisogno degli adulti di riflettere e confrontarsi sul proprio ruolo educativo.

Finalità generale del servizio è offrire un aiuto all'istituzione scolastica e alle famiglie a individuare gli ostacoli che possono impedire o rallentare la buona riuscita del percorso didattico o formativo degli studenti. Lo sportello non ha finalità di cura né di diagnosi, quanto di ascolto e di consultazione breve ai ragazzi, ai genitori e agli insegnanti e di sostegno ai ruoli educativi. Il fine ultimo è la prevenzione del disagio giovanile e la promozione del benessere all'interno delle famiglie e dell'istituzione scolastica stessa.

Obiettivi generali:

- Promuovere lo star bene a scuola di tutti gli attori coinvolti
- Intervenire tempestivamente su situazioni di disagio o crisi evolutiva
- Offrire un supporto utile per accogliere e gestire il disagio
- Sostenere docenti e genitori nel fronteggiare situazioni critiche durante il percorso evolutivo dei ragazzi
- Facilitare i processi di comunicazione e lo sviluppo di adeguate modalità di relazione tra lo studente, i suoi genitori e gli insegnanti, e tra scuola e famiglia.

Sportello studenti

Il progetto di uno sportello di consulenza psicologica presso la scuola secondaria di secondo grado si configura come uno spazio personale per accogliere e supportare i ragazzi nell'affrontare i diversi compiti evolutivi caratteristici dell'adolescenza, rappresentando così un'occasione per definire meglio i problemi emersi e individuare risorse individuali o collettive, necessarie per superare la situazione di crisi evolutiva, di disagio scolastico, anche in relazione a eventuali necessità di riorientamento scolastico, o di sofferenza personale/familiare.

Il fine è aiutare l'adolescente ad utilizzare le proprie risorse per cogliere il piano intrapsichico delle proprie difficoltà e attivarsi per mobilitarle al fine di superare la crisi evolutiva.

Si rivolge all'adolescente "sano" nella sua crisi fisiologica, affrontando le domande di cui è portatore (problemi affettivi e relazionali sia in famiglia che con i pari, difficoltà in ambito scolastico) e tutto ciò che è attribuibile al malessere esistenziale legato al faticoso processo che porta allo stato adulto. È uno spazio gratuito e facilmente accessibile di ascolto a scuola, nella quotidianità della vita relazionale dell'adolescente, finalizzato a sostenere chi ne faccia richiesta spontanea, nel processo di chiarificazione ed elaborazione delle abituali difficoltà e conflittualità connesse a tale periodo di crescita.

Questo strumento ha dunque una valenza preventiva rispetto alle situazioni di disagio e sofferenza dal momento che produce un'accresciuta consapevolezza dei problemi, delle possibilità di soluzione, favorendo scelte autonome e autogestite. Può anche rappresentare il primo contatto con una figura di aiuto, costituendo così, nel caso di situazioni maggiormente a rischio, quel collegamento verso una presa in carico più ampia e articolata all'interno di adeguate strutture territoriali.

Obiettivi specifici:

- Sostenere gli studenti durante il processo di crescita, anche in relazione a eventuali necessità di riorientamento scolastico
- Migliorare le capacità relazionali e comunicative, focalizzando l'attenzione sul rapporto con gli adulti (genitori e docenti)
- Se necessario, accompagnare ad un percorso di secondo livello presso le strutture territoriali.

Sportello genitori

Lo sportello per i genitori offre uno spazio di sostegno alle competenze educative presenti in relazione a difficoltà che possono sorgere nel rapporto con un figlio che cresce, per valorizzarle in ottica di miglioramento e di maggiore consapevolezza dell'agire educativo quotidiano.

Lo sportello per i genitori nasce dalla consapevolezza della fatica e delle difficoltà che possono incontrare i ragazzi in crescita e le loro famiglie e dal riconoscimento dell'ansia che può innescarsi di fronte a problemi scolastici ed evolutivi e a casi di chiaro disagio.

In quest'ottica, lo sportello vuole rappresentare uno spazio e un tempo di ascolto rispettoso per tutti quei genitori che sentono il bisogno di un sostegno o di un momento di confronto aperto e non giudicante per capire meglio se stessi, i propri figli e per interagire con loro in modo più costruttivo ed empatico.

I colloqui non avranno carattere terapeutico ma sono mirati alla prevenzione del disagio e alla promozione del benessere delle famiglie degli studenti della scuola.

Obiettivi specifici:

- offrire uno spazio di ascolto delle problematiche riguardanti la relazione con i figli adolescenti
- migliorare le capacità di ascolto e comunicazione in famiglia
- aumentare le conoscenze relative ai cambiamenti evolutivi dei figli.

Sportello insegnanti

Tale sportello intende offrire uno spazio di confronto e di riflessione nella comprensione delle problematiche che possono emergere nella pratica professionale (problematiche vissute a scuola nel rapporto con gli studenti, sia a livello individuale che di gruppo classe), con l'obiettivo di individuare possibili linee guida e strategie di intervento che andranno poi messe in atto, monitorate e verificate.

Il servizio comprende anche la consulenza e l'assistenza a casi particolari che siano riscontrati durante l'attività, e attività di counseling a gruppi di studenti o classi che presentino particolari bisogni.

Obiettivi specifici:

- comprendere meglio la situazione problematica relativa al gruppo classe o ai singoli studenti
- ampliare la gamma degli strumenti a disposizione, individuando nuove modalità di intervento
- migliorare le proprie capacità di ascolto e di comunicazione nella relazione con i ragazzi adolescenti

Sportello personale scolastico

Lo sportello d'ascolto è aperto anche al personale scolastico non docente.

Tale sportello si configura come una risorsa per fronteggiare eventuali problematiche legate allo stress lavoro correlato, ossia una condizione di disagio e malessere legata all'ambiente lavorativo, che può portare all'abbassamento dell'impegno nei confronti del lavoro, al deterioramento delle emozioni originariamente associate al lavoro e a un inadeguato adattamento tra persona e lavoro.

Obiettivi specifici:

- fornire al personale scolastico uno spazio di riflessione sulle problematiche inerenti il rapporto con l'ambiente lavorativo

Metodologia

La metodologia è quella della consulenza breve, che prevede un numero limitato di incontri (fino a 5, oppure 4 più uno di follow up) di durata breve (30 minuti).

Ciò perché il contesto scolastico non consente una presa in carico strutturata nel tempo, ma è funzionale per offrire un luogo d'ascolto e per orientare la domanda. È un'occasione per essere accolti e per portare le proprie questioni, e in alcuni casi per lavorare per l'invio ad un Servizio territoriale.

Non è un aiuto terapeutico in senso stretto, ma un rapporto di incontro con un adulto competente che può aiutare a capire alcune difficoltà, non necessariamente espressioni di patologia.

Per lo sportello studenti verrà acquisito il consenso informato da parte dei genitori per i ragazzi minorenni.

L'accesso allo sportello è gratuito e volontario per tutti gli utenti e avviene su appuntamento. L'operatore opera nel rispetto del Codice Deontologico degli Psicologi Italiani ed è quindi tenuto al rispetto del segreto professionale rispetto al contenuto dei colloqui con insegnanti, studenti, genitori.

Tuttavia, qualora nel corso degli incontri dovessero emergere problematiche che necessitino di un maggior approfondimento, lo psicologo si preoccuperà di fornire alla scuola e alla famiglia opportune indicazioni per eventuali percorsi di proseguimento del lavoro all'interno di adeguate strutture sanitarie territoriali.